

MENÙ MENSILE PRIMAVERA-ESTATE A.S. 2016-2017 - MENSA DI FERENTINO

I SETTIMANA

LUNEDI'	Risotto ai funghi Petto di pollo al limone Bieta Frutta di stagione	MARTEDI'	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote frutta di stagione	MERCOLEDI'	Pasta alla crema di fagioli Merluzzo al forno Zucchine trifolate Yogurt o frutta	GIOVEDI'	Timballo di pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione	VENERDI'	Pasta al tonno Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
---------	--	----------	---	------------	---	----------	---	----------	--

II SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta pomodoro e basilico Prittata Spinaci frutta di stagione	MARTEDI'	Riso e patate Rollé di tacchino Carote in umido Yogurt o frutta	MERCOLEDI'	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Frutta di stagione	GIOVEDI'	Pasta pomodoro e basilico Fetina vitello Fagiolini Frutta di stagione	VENERDI'	Passato di verdura con pasta Filetto di platessa panato Pomodori Frutta di stagione
---------	--	----------	--	------------	--	----------	--	----------	--

III SETTIMANA

LUNEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Petto di pollo Zucchine Frutta di stagione	MARTEDI'	Lasagne al forno Prosciutto cotto Spinaci Frutta di stagione	MERCOLEDI'	Pasta alla crema di fagioli Merluzzo al forno Fagiolini Frutta di stagione	GIOVEDI'	Pasta pomodoro e basilico Arrosto di mania Patate Frutta di stagione	VENERDI'	Pasta con zucchine Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
---------	--	----------	---	------------	---	----------	---	----------	--

IV SETTIMANA

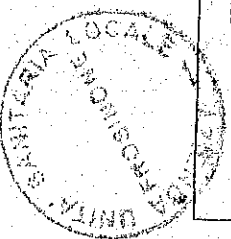
LUNEDI'	Risotto ai funghi Prittata Spinaci Frutta di stagione	MARTEDI'	Pasta pomodoro e basilico Cosce di pollo al limone Pomodori Frutta di stagione	MERCOLEDI'	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Mozzarella Fagiolini Yogurt o frutta di stagione	GIOVEDI'	Risotto al pomodoro Scaloppine di vitello al limone Insalata mista Frutta di stagione	VENERDI'	Pasta al pomodoro e tonno Filetto di platessa panato Piselli Frutta di stagione
---------	--	----------	---	------------	--	----------	--	----------	--

V SETTIMANA

LUNEDI'	Pasta pomodoro e basilico Prittata Fagiolini Gelato fior di latte	MARTEDI'	Farfalle primavera Petto di pollo Piselli Frutta di stagione	MERCOLEDI'	Insalata di riso Polpettone in salsa genovese Insalata mista Frutta di stagione	GIOVEDI'	Timballo di pasta Prosciutto cotto Pomodori Frutta di stagione	VENERDI'	Pasta al tonno Merluzzo panato Bieta Frutta di stagione
---------	--	----------	---	------------	--	----------	---	----------	--

Pastio alternativo per imprevisisti:

- Primo : Pasta al pomodoro
- Secondo: Prosciutto cotto



MENU MENSILE AUTUNNO-INVERNO A.S. 2016-2017 - MENSA DI FERENTINO

I SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro Frittata Spinaci Frutta di stagione	Lasagna al forno Prosciutto cotto Fagiolini Frutta di stagione	Riso e patate Salsicette di pollo Piselli Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta al tonno Mozzarelle Purè di patate Frutta di stagione

II SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta alla crema di lenticchie Frittata Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di vitella panata Insalata Frutta di stagione	Gnocchi di patate Formaggio dolce Spinaci Frutta di stagione	Pasta al ragu' Roile di tacchino Bieta Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Plattessa panata Piselli Frutta di stagione

III SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Timbello di pasta Prosciutto cotto Carotine in tegame Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arosio di maiale Patate al forno Frutta di stagione	Risotto ai funghi Merluzzo al forno Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla crema di fagioli Cosce di pollo Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci Frutta di stagione

IV SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Gnocchi di patate Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette Piselli Frutta di stagione	Riso e patate Frittata Spinaci Frutta di stagione	Pasta ai ragu' Petto di pollo Insalata Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Merluzzo al forno Bieta Frutta di stagione

V SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro Spezzatino di vitella Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla crema di lenticchie Plattessa panata Spinaci Frutta di stagione	Risotto ai funghi Salsicette di pollo Piselli Frutta di stagione	Pasta ai ragu' Frittata Carotine in tegame Frutta di stagione	Pasta al tonno Caciottina dolce Insalata Frutta di stagione

Pasto alternativo per imprevisti:

- Primo : Pasta al pomodoro
- Secondo: Prosciutto cotto

